

**ЦИКЛОГРАММА ШКОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО НАПРАВЛЕНИЮ
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»
2022-2023 учебный год**

Дата	Название мероприятия	Направление	Класс	Ответственные
СЕНТЯБРЬ				
2.09.	Классный час «Скуку, простуду, безделье, меняем на бодрость, здоровье, веселье»	Просветительское	1	Кл.рук., лидеры школы, учителя ф.к.
5.09	Оформление стенда «Я за ЗОЖ»	Просветительское	6-8	Кл.рук., лидеры школы
5.09	Оформление стенда «Здоровыми быть хотим»	Просветительское	1-4	Кл.рук., лидеры школы
6.09	Спортивная игра «В спортивном теле-здоровый дух»	Спортивно-оздоровительное	9	Кл.рук., лидеры школы, учителя ф.к.
7.09	Оформление классных уголков здоровья	Творческое	1-11	Кл.рук., учащиеся
7.09	Просмотри видео-роликов «Здоровая страна»	Просветительское	7-8	Кл.рук., социальный педагог
8.09	Фестиваль здоровья «Здоровый образ жизни - ключ к здоровью нации»	Спортивно-оздоровительное	8-10	Кл.рук., лидеры школы, учителя ф.к.
09.09	Классный час «Режим дня - основа жизни человека»	Просветительское	2-8	Кл.рук., лидеры школы
9.09	Празднование дня здоровья (Творческие рисунки «Я за ЗОЖ»)	Спортивно-оздоровительное	1-11	Кл.рук., педагог-вожатая, педагог-организатор
9.09	Организация субботников	Спортивно-оздоровительное	5-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
12.09	Сдача списков класса, занятости в кружках и секциях	Диагностическое	1-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
12.09	Выборы самоуправления в классах	Диагностическое	5-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
13.09	Сдача списков самоуправления в классах	Диагностическое	5-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
16.09	Классный час «Time-менеджмент – организация личного времени»	Просветительское	9-11	Кл.рук., педагог-психолог
19.09	Тренинг на сплочение классного коллектива	Психолого-педагогическое	8	Кл.рук., педагог-психолог
25.09	Заседание школьного самоуправления	Просветительское	5-11	Кл.рук., педагог-вожатая
26.09	Информационный десант «Что я знаю про здоровье?»	Просветительское	7	Кл.рук., соц.педагог, специалисты ЗОЖ
ОКТАБРЬ				
3.10	Классный час «Мы пришли во владения природы»	Просветительское	1-3	Кл.рук., соц.педагог

				педагог-организатор
5.10	День школьного самоуправления	Просветительское	5-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
7.10	Классный час «Движение – это жизнь!»	Просветительское	4-11	Учителя естествознания
10.10	Тренинг на сплочение классного коллектива «Вместе здоровыми быть!»	Психолого-педагогическое	5	Кл.рук., педагог-психолог
11.10	Конкурс презентаций «Хотим быть здоровыми»	Творческое	6-8	Кл.рук., соц.педагог, специалисты ЗОЖ
14.10	Классный час «Мы пришли во владения природы»	Просветительское	2-4	Учителя естествознания
17.10	Заседание школьного самоуправления по вопросам организации мероприятий	Просветительское	5-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
18.10	Конкурс презентаций. По улицам родного города.	Творческое	9-10	Кл.рук., соц.педагог, педагог -вожатая
21.10	Классный час «Спасибо, нет!»	Медицинское	10-11	Кл.рук., соц.педагог, специалисты ЗОЖ
24.10	Информационный десант «Спортсмены Казахстана»	Просветительское	10	Кл.рук., соц.педагог, учителя истории
25.10	Осенний бал	Спортивно-оздоровительное	5-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
26.10	Методика «Уровень субъективного контроля»	Психолого-педагогическое	11	Педагог-психолог

НОЯБРЬ

4.11	Классный час «Если хочешь быть здоров»	Просветительское	1-8	Кл.рук., соц.педагог
4.11	Тестирование психофизического состояния учащихся	Диагностическое	1-11	Педагог-психолог
8.11	Интеллектуальная игра «Профилактика употребления вредных веществ»		8	Соц.педагог
11.11	Классный час «Северо-Казахстанская область – родина спортсменов»	Просветительское	8-10	Кл.рук., соц.педагог, учителя истории
14.11	Интеллектуальная игра «Нет психоактивным веществам»	Просветительское	11	Кл.рук., соц.педагог
15.11	Информационный десант по темам: «Алкоголизм», «Табакокурение», «Вейпинг»	Просветительское	10	Кл.рук., соц.педагог
18.11	Классный час «Если хочешь быть здоров»	Просветительское	1-4	Кл.рук., соц.педагог
21.11	Тренинг на сплочение классного коллектива «Самый дружный и спортивный»	Психолого-педагогическое	10	Кл.рук., педагог-психолог
22.11	Информационный лекторий «Вейп – не игрушка»	Просветительское	8-10	Кл.рук., соц.педагог
25.11	Классный час «Спасибо, нет!»	Просветительское	10-11	Кл.рук., специалисты ОНЦ, Инспектора ОЮП
28.11	Оформление стенда ко Дню борьбы с ВИЧ/СПИД	Просветительское	9-11	Кл.рук., соц.педагог

28.11	Просмотр видео-ролика «Дорога в никуда» СКО	Просветительское	9-11	Кл.рук., соц.педагог
-------	---	------------------	------	----------------------

ДЕКАБРЬ

1.12	Классный час «Движение – это жизнь!»	Просветительское	4-8	Кл.рук., соц.педагог
2.12	Оформление стенда рисунков «Мы против ВИЧ/СПИД»	Просветительское	8-9	Кл.рук., соц.педагог
2.12	Тренинг на сплочение классного коллектива	Психолого-педагогическое	9	Кл.рук., педагог-психолог
5.10	Информационный десант «Соли и спайсы»	Просветительское	8-11	Кл.рук., соц.педагог, специалисты ОНЦ
9.12	Классный час «Компьютер и я»	Просветительское	6-9	Кл.рук., соц.педагог
12.12	Просмотр видео-роликов «Дорога в никуда -2»	Просветительское	9-11	Кл.рук., соц.педагог
13.12	Проведение конкурса «Самый здоровый класс»	Спортивно-оздоровительное	8-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
14.12	Подготовка буклетов «Я умею быть здоровым!»	Творческое	11	Кл.рук., соц.педагог
20.12	Классный час «Спортивные достижения Республики Казахстан»	Просветительское	9-11	Кл.рук., соц.педагог, учителя истории и физ.культуры
23.12.	Оформление стенда «Здоровым в Новый год»	Просветительское	3-5	Педагог-вожатая, педагог-организатор
26.12	Просмотр видео-роликов «Фея-витаминка»	Просветительское	1-3	Кл.рук., соц.педагог
27.12	Ознакомление с комплексами упражнений для проведения оздоровительных пауз в процессе урока	Просветительское	1-8	Учителя физ.культуры

ЯНВАРЬ

9.01	Классный час «Витамины и мы»	Просветительское	1-4	
9.01	Анкета для учащихся «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни»	Диагностическое	5-11	Кл.рук., соц.педагог
10.01	Обновление классного уголка здоровья	Творческое	1-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
13.01	Конкурс эссе «Быть здоровым – современно», «Быть спортивным – модно!»	Творческое	6-8	Соц.педагог
18.01	Семейные соревнования «Веселые старты»	Спортивно-оздоровительное	3	Учителя физ.культуры
20.01	Классный час «О привычках полезных и вредных»	Просветительское	3-6	Кл.рук., соц.педагог
22.01	Тренинг «Моё будущее»	Психолого-педагогическое	11	Кл.рук., педагог-психолог
23.01	Конкурс стенгазет «Здоровая семья»	Творческое	7	Кл.рук., соц.педагог
23.01	Классный час «Компьютер и я»	Просветительское	8-11	Кл.рук., лидеры школы

26.01	Информационный десант «Самые необычные полезные привычки народов мира»	Просветительское	10	Кл.рук., лидеры школы
ФЕВРАЛЬ				
3.02	Классный час «Режим дня – основа жизни человека»	Просветительское	1-6	Кл.рук., соц.педагог
3.02	Тестирование психофизического состояния учащихся	Психолого-педагогическое	11	Кл.рук., педагог-психолог
8.02	Анкета ЗОЖ для учащихся начального звена	Диагностическое	1-4	Соц.педагог
10.02	Классный час «Мы то, что мы едим»	Просветительское	1-4	Медицинский работник
15.02	Анкета ЗОЖ для учащихся среднего звена	Диагностическое	5-8	Соц.педагог
17.02	Подготовка буклетов «Азбука здоровья»	Творческое	7	Кл.рук., соц.педагог
21.02	Родительские лектории «Как сберечь здоровье?»	Просветительское	1-11	Кл.рук., соц.педагог
24.02	Классный час «Мой школьный режим дня»	Просветительское	5-6	Кл.рук., лидеры школы
27.02	Проведение конкурса «Самый спортивный класс»	Спортивно-оздоровительное	6	Кл.рук., соц.педагог, зам. дир по ВР, учителя физ.культуры
27.02	Анкета ЗОЖ для учащихся старшего звена	Диагностическое	9-11	Соц.педагог
28.02	Информационный десант «Наши школьные достижения»	Просветительское	5-8	Кл.рук., соц.педагог
МАРТ				
1.03	Классный час «Личная гигиена»	Просветительское	1-4	Кл.рук., соц.педагог, специалисты ЗОЖ
1.03	Оформление стенда творческими рисунками «Я и зарядка по утрам»	Творческое	1-4	Кл.рук., соц.педагог, учителя физ.культуры
2.03	Оформление стенда «Мы против вейпа/нет электронным сигаретам!»	Творческое	6-9	Кл.рук., лидеры школы
3.03	Буклеты «Что мы знаем про туберкулёз»	Медицинское	9-11	Медицинский работник
6.03.	Информационный десант «Наркомании нет!»	Просветительское	9-11	Кл.рук., соц.педагог
7.03	Классный час «Как научиться владеть собой?»	Психолого-педагогическое	5-8	Кл.рук., педагог-психолог
10.03	Написание научных статей по направлению «Здоровый образ жизни»	Медицинское	10-11	Кл.рук., соц.педагог, учителя русского языка и литературы
18.03	Конкурс презентаций по направлению «Здоровый образ жизни»	Медицинское	10-11	Кл.рук., соц.педагог
19.03	Анкета для оценки состояния здоровья ребёнка (для родителей)	Диагностическое	1-11	Соц.педагог
АПРЕЛЬ				

6.04	Классный час «Компьютер и я».	Просветительское	9-11	Кл.рук., соц.педагог
7.04	Информационный десант «Экологические проблемы нашего края»	Просветительское	9-11	Кл.рук., соц.педагог, учителя географии и естетсвознания
7.04	Опрос родителей: • Какую помощь могут оказать родители в организации здоровьесберегающей деятельности школы; • Что могут сделать родители по недопущению появления вредных привычек у детей.	Диагностическое	1-11	Соц.педагог, педагог-психолог
13.04	Классный час «Меры предупреждения инфекционных заболеваний»	Медицинское	8-9	Медицинский работник
20.04	Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Просветительское	8-11	Кл.рук., соц.педагог
21.04	Конкурс агитбригат «Защитим природу вместе»	Спортивно-оздоровительное	5-11	Кл.рук., учителя физ.культуры
27.04	Классный час «О привычках полезных и вредных»	Медицинское	5-8	Медицинский работник
26.04	Родительские лектории «Как сберечь здоровье?»	Просветительское	5-9	Кл.рук., соц.педагог
27.04	Микроисследования: «Здоровье школьника»	Творческое	5-6	Кл.рук., соц.педагог
МАЙ				
1.05	Из истории «Лучший спортсмен»	Просветительское	8	Кл.рук., учителя истории
4.05	Классный час «Предупреждения бытового травматизма»	Просветительское	9-11	Кл.рук., соц.педагог
4.05	Психологические игры на свежем воздухе	Психолого-педагогическое	10	Кл.рук., педагог-психолог
5.05	Смотр строя и песни	Спортивно-оздоровительное	7-11	Кл.рук., зам. дир по ВР, учителя физ.культуры
5.05.	Информационный десант «Профилактика употребления вредных веществ»	Просветительское	10-11	Кл.рук., соц.педагог
8.05	Выпуск публикаций на темы здоровья	Творческое	10-11	Кл.рук., соц.педагог
9.05	Микроисследования: «Здоровье школьника»	Творческое	7-8	Кл.рук.
18.05	Классный час «Краткие сведения о болезнях»	Медицинское	8-10	Кл.рук., лидеры школы
22.05	Тест по теме «ЗОЖ» Л.В.Занкова	Психолого-педагогическое	8-11	Педагог-психолог
ИЮНЬ-АВГУСТ				
Июнь-август	«1 июня – день защиты детей» «Профилактика правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних»	Спортивно-оздоровительное	5-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
Июнь-август	Быть волонтером - это гордо!	Спортивно-	8-11	Кл.рук., зам.дир по

	несовершеннолетних»			
Июнь-август	Быть волонтером - это гордо!	Спортивно-оздоровительное	8-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая
Июнь-август	«Спортивные традиции в моей семье»	Спортивно-оздоровительное	8-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., учителя физ.культуры
Июнь-август	Роль дополнительного образования в формировании здорового образа жизни	Просветительское	5-11	Кл.рук., зам.дир по ВР., педагог-вожатая

Директор Первой гимназии  Т.Анцибор

Социальный педагог  А.Мингулова

